

Sind Sie eine »Ente« oder ein »Adler«?



Was wir über Enten und Adler lernen können

Es ist keine neue Erkenntnis, dass die Menschen, mit denen wir uns umgeben, einen prägenden Einfluss auf uns ausüben. Wer sich mit Erfolgsmenschen zusammenschließt, kommt automatisch auf Erfolgskurs. Wer sich mit »Losern« solidarisiert, hat kaum Chancen, sich zu einem Höhenflug aufzuschwingen. Lernen Sie hier die konträren Typen der »Ente« und des »Adlers« kennen!

Sie entscheiden, mit wem Sie sich in Ihrer Freizeit und im Job umgeben möchten, und da kann ich Ihnen nur wärmstens empfehlen: Suchen Sie sich Ihre Freunde, Bekannten und Arbeitskollegen sehr genau aus! Umgeben Sie sich im privaten wie im beruflichen Umfeld nur mit positiv denkenden Menschen, die Ihnen Energie bringen und bei denen Sie sich wohlfühlen. Solche Menschen nenne ich gerne »Adler«.

Hüten Sie sich dagegen vor Leuten, die Ihnen nur die Zeit stehlen, Sie mit ihren Problemen belästigen oder bei dem ständigen »Kaffeekränzchen« mit Klatsch und Tratsch (»Findest du auch, dass ...« oder »Hast du gehört, die ist ...« oder »Bei dem musst du aufpassen, der ist immer so ...«) negativ beeinflussen wollen. Genau solche Menschen müssen sie meiden! Die bezeichne ich gerne als »Enten«. Denn Enten versammeln sich gerne in Gruppen und quaken den ganzen lieben langen Tag herum, und Ihre Meinung bilden sie sich nach dem, der am lautesten quakt ...

Solche »Entenklubs« finden Sie überall, bei der Arbeit, im Sportver-

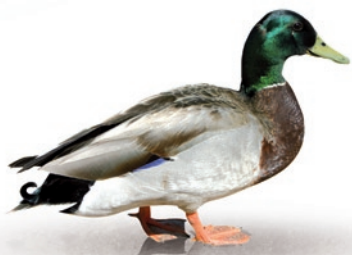
ein, bei einer Businessveranstaltung. Auch ein inkompetenter Chef oder Arbeitskollege mit »gut gemeinten« Ratschlägen oder eine vermeintlich nette Nachbarin verkörpern diesen Typus.

Wenn mich mal wieder eine **Ente** vollschnattern will ohne Punkt und Komma, dann sage ich: »Schau, ich weiss nicht, ob du recht hast oder nicht, aber ich möchte meine eigenen Erfahrungen machen mit diesem Menschen oder mit dieser Situation. Ich weiss nicht, ob mein Chef, mein Verkaufsleiter, mein neuer Nachbar oder Bekannter so ist, wie du sagst, aber lass mich bitte selbst meine eigene Meinung über diese Person bilden. Danke für das Gespräch!« Genauso verhalten sich »Adler«. Denn ein **Adler** ist ein stolzes Tier – edel, kämpferisch, loyal, ehrfürchtig und meistens einsam auf einer Bergspitze. Ein **Adler** fliegt vom Horst weg über Felder und Wiesen und beobachtet ganz genau, was da unten passiert. Mit Geduld, Taktik und Durchhaltewillen hält er nach einer kleinen Maus oder einem Hasen Ausschau. Sobald er etwas entdeckt, greift er blitzschnell zu und schnappt sich seine Beute.

Wenn er etwas gefangen hat, fliegt er zurück zum Horst und füttert zuerst seine **Jungadler**.

Ebenso verhalten sich erfolgreiche Chefs, Vorgesetzte oder Führungspersönlichkeiten. Ein Führungsmotivator bildet sich seine eigene Meinung und hört nicht auf das Geschwätz von **Enten**. Er macht sich ein eigenes Bild von einer Situation oder einem Mitarbeiter und entscheidet dann konsequent und ohne Emotionen. Wenn es dann ans Umsetzen geht, wird er harmonisch und zielgerichtet voranschreiten und zusammen mit seinem Team seine Entscheidung in die Tat umsetzen. Wenn Sie sich so verhalten, dann sind Sie ein **Adler**.

Ich lebe nach der Überzeugung, dass jeder selbst entscheiden kann, was er von seinen Mitmenschen hält. Wenn Sie bereit sind, offen und ehrlich auf Menschen zuzugehen, ihnen lächelnd begegnen und die ehrliche Absicht haben, diese Leute kennenzulernen, dann werden Ihnen und die meisten, auch Ihre Mitarbeiter, freundlich und gutgesinnt entgegenkommen. Falls Sie auf Ihrem Weg **Enten** begegnen, dann lassen Sie es nicht zu, dass die-



se Sie herunterziehen, sondern haben Sie den Mut und den Stolz eines **Adlers**, solche Kontakte zu meiden. Sie werden sehen, dass plötzlich etwas passiert! Ihr Umfeld wird sich verändern, denn Sie haben eine klare Botschaft ausgesandt, indem Sie positiv und motiviert durch die Welt gehen. Dadurch ziehen sie automatisch Menschen und Situationen an, die Ihnen Energie, Erfolg, Freude, Hoffnung und Ansporn geben.

Man wird in der heutigen Zeit von vielen »Enten« mit so viel Gedankenschrott zgedröhnt, nur damit die »Enten-Presse« und die »Enten-Medien« ihre Auflagen und Einschaltquoten erhöhen können. Wenn ich in meinem Kopf nur Tod, Verderben, Missgunst, Hass, Neid, Sensationsgier und schlechte Nachrichten aufnehme, wie will ich dann schöne, konstruktive und liebevolle Gedanken haben? Sagen Sie: »**NEIN**, mit mir nicht! Ich bin ein **Adler!**«

Das Leben hat so viel mehr zu bieten. Eine **Adler-Persönlichkeit** muss bereit sein, sich diesem Gedankenschrott zu widersetzen. Den Mut aufbringen, neue Wege zu gehen. Man muss an

sich und seine Adler-Visionen glauben. Eine Adler-Vision ist Hoffnung. Eine Adler-Vision ist Antrieb. Eine Adler-Vision ist Motivation. Eine Adler-Vision bringt Sie zum Handeln. Eine Adler-Vision bringt Ihr Gedankengut in eine positive Richtung. Eine Adler-Vision ist eine lebenserfüllende Aufgabe. Eine Adler-Vision ist ein Geschenk an sich selbst. Eine Adler-Vision spornt Mitarbeiter an. Eine Adler-Vision schafft Vorstellungskraft, und Vorstellungskraft schafft Wirklichkeit.

Und genau um das geht es! Das, was sie heute denken, das sind Sie morgen. Also aufgepasst! Denken Sie positiv und zielorientiert, wie das **Adler** tun! Ihr Gedankengut ist wie eine Schatzkammer, die mit guten Gedanken gefüllt werden muss. Mit liebevollen, glücklichen und harmonischen Gedanken. Mit Adler-Visionen, Adler-Zielen, Freude, Spass und Glücksmomenten so gefüllt, dass die schlechten, negativen Gedanken in Ihrer Schatzkammer gar keinen Platz haben.

Vergleichen Sie doch mal typische Verhaltensweisen von »Adlern« und »Enten«! Für **Enten** sind bezeichnend: Rechtfertigen (»Ich habe keine Zeit!«), beschuldigen (»Das ist der Fehler der anderen!«), abstreiten (»Das stimmt nicht!«), ignorieren (»Ich weiss nicht.«) ...

Adler dagegen zeigen Problemlösungsstrategien:

Übernehmen (*»Ich bin verantwortlich«*), **provisorisch beheben** (*»Vorübergehend flicken!«*), **denken** (*Herausfinden der Ursache*), **handeln** (*die Ursache des Problems beseitigen*), **verbessern** (*korrigierende Massnahmen ergreifen*), **vorbeugen** (*so handeln, dass das Problem nicht entsteht*).

Hier sind meine zehn Gebote für Adler (sprich Führungsmotivatoren):

(Grundvoraussetzung ist eine positive Grundhaltung zum Job, zu seinen Mitarbeitern und zu seinem Umfeld!)

1. **Ein Adler setzt sich ein für ein realistisches Ziel.**
2. **Ein Adler gewinnt dem, was er tut, Freude ab.**
3. **Ein Adler gibt immer sein Bestes.**
4. **Ein Adler umgibt sich nur mit positiven Artgenossen.**
5. **Adler sagen auch mal »Nein« und planen Pausen genauso wie wichtige Termine.**
6. **Ein Adler gibt bei Widerständen nicht auf!**
7. **Ein Adler erwartet nichts von anderen, so kann er nicht enttäuscht werden!**
8. **Adler spielen nie unfair!**
9. **Ein Adler arbeitet ständig an sich.**
10. **Die Adler-Strategie: Übernimm Verantwortung, denke nach, handle aktiv, verbessere, optimiere und beuge vor!**

Autoren-Kurzbiografie



Duschi B. Duschletta

hat vor über zehn Jahren als Einmannunternehmen eine Personalberatung gegründet und diese als CEO an die Spitze der Schweizer Zeitarbeit-Branche geführt. 2008 verkaufte er sein Millionenunternehmen. Nach einer kurzen Pause macht er nun seine Fähigkeit, Menschen zu motivieren, zu seiner Lebensaufgabe. Mit seinen Führungs- und Erfolgsstrategien zeigt der erfolgreiche Schweizer Unternehmer, Autor, Investor, Coach und Führungs- und Teamworktrainer, wie Sie Mitarbeiter führen, motivieren und begeistern können.

Informationen:

Telefon: +41(0) 71 226 88 88
team@duschi.com
www.duschi.com